

Concept diététique

NURSERIE-CRÈCHE-UAPE

Nous sommes convaincus qu'une alimentation équilibrée et variée est essentielle à la santé de votre enfant. C'est la raison pour laquelle nous accordons une haute importance à la qualité des prestations alimentaires que nous lui offrons.

Notre objectif? Satisfaire les besoins nutritionnels de chaque tranche d'âge, en alliant plaisir gustatif et découverte.

Afin de concrétiser notre engagement, nous avons confié notre cuisine à Eldora, entreprise experte de la restauration collective. 365 jours par année, le Responsable de restaurant Julien Bellenfant et sa brigade élaborent quotidiennement plus de 600 repas frais.

Les aliments privilégiés lors des achats répondent à des critères sociaux, environnementaux et respectueux des animaux. En conséquence, des produits de proximité, saisonniers et régionaux sont utilisés en priorité. Nous sommes sensibilisés à l'impact d'actes favorisant la durabilité et agissons notamment pour réduire nos émissions de CO2 et lutter activement contre le gaspillage alimentaire.

En plus de respecter les recommandations en matière d'alimentation, nous proposons un concept global d'encouragement à un mode de vie sain :

Les enfants sont régulièrement intégrés dans des activités ludiques liées à l'alimentation, afin qu'ils découvrent un monde qui va bien au-delà de la simple prise de nourriture. Les adultes veillent à être force d'exemple, en prenant notamment leurs repas avec les enfants et en les incitant à adopter des comportements alimentaires bénéfiques pour leur développement. Lors de ces ateliers et à chaque repas, l'éveil des sens est amené par le partage, le toucher, les différentes textures, la nouveauté, les associations de saveurs, etc.

Nous favorisons également le mouvement par des expériences sensori-motrices. Tous les jours, divers temps de jeux sont organisés à l'intérieur comme à l'extérieur. L'encouragement à bouger peut prendre la forme de parcours de motricité, de promenade en forêt, de jeux de balles ou d'escalade, etc. Le mouvement est privilégié de manière ludique et variée dans le but de développer le goût de l'activité physique, ce qui va favoriser l'envie naturelle et spontanée de votre enfant d'intégrer le mouvement à son quotidien. Nous visons par ces mesures à lui procurer un bien-être physique, mental et social.

Nous vous garantissons l'application de nos engagements en étant signataires de différents labels et chartes :

- Fourchette verte
- Cuisinons notre région
- Charte d'approvisionnement Eldora
- Youp'la Bouge

Le livret d'accueil ainsi que l'équipe éducative pourront vous renseigner plus amplement sur les repas et les activités proposés spécifiquement dans le groupe d'accueil de votre enfant.